

«СЕВЕРСКАЯ ИНЖЕНЕРНАЯ ШКОЛА»



Траектория успеха

Руководитель-

Ретунская Татьяна Николаевна,
ст. преподаватель кафедры ГиСН



Область знаний

- Общая психология
- Психология личности
- Социология



Цель проекта

- Всестороннее развитие личности
- Актуализация процесса личностного и профессионального самоопределения



Задачи проекта

- Повышение психологической компетентности абитуриентов (познание себя и окружающих на когнитивном, эмоциональном, волевом, коммуникативном, мотивационном, поведенческом уровнях)
- Формирование активной жизненной позиции
- Формирование у абитуриентов образа успешного человека и выявление собственных ресурсных качеств
- Развитие навыков эмоциональной, волевой саморегуляции



Методы решения


- Опросники
- Тесты
- Методики проецирования
- Визуализация (репродуктивная, креативная)
- Медитация и размышление
- Творческое самовыражение
- Поисковый метод
- Мозговой штурм
- Активный проблемно-ситуационный анализ (Case-study)



Ожидаемые результаты

Владение:

- информацией о факторах личностной успешности
- знаниями о своих индивидуально-психологических особенностях
- отдельными приемами самосознания и самосовершенствования
- стрессоустойчивыми психотехниками
- индивидуальным стилем учебной деятельности (в соответствии с особенностями восприятия и обработки информации)
- навыками конструктивного общения



Проектная деятельность способствует формированию следующих компетенций

- Информативная
- Мыслительная
- Деятельностная
- Коммуникативная